

# KURZPROFIL



## Dr. Cornelia Schmedes

### AKTUELLE POSITION

**Geschäftsführerin  
ArbeitsErleben**

### PERSÖNLICHE DATEN

Geboren: 03.05.1982, Vechta

Bei Kallagen Hof 5,  
49377 Vechta

**schmedes@arbeitserleben.de**

Seit 20 Jahren in der Erwachsenenbildung mit den Schwerpunkten Leadership, Personal- und Persönlichkeitsentwicklung tätig

### BERUFLICHE WEGMARKEN

- Krankenschwester seit 2000
- Sozialpädagogin seit 2006
- Psychodramapraktikerin seit 2009
- Doktorin der Philosophie seit 2020
- Resilienzcoach und -trainerin seit 2022
- systemischer Personal- und Businesscoach seit 2023

### BERUFLICHE SCHWERPUNKTE

- 20 Jahre Erfahrung als Dozentin, Referentin, Vortragsrednerin und Moderatorin
- seit 2 Jahren Inhaberin und Geschäftsführerin eines Bildungsinstituts ([www.palliativkurse.com](http://www.palliativkurse.com))

### MEINE WERTE

Mir ist Freude, Freiheit und Selbstbestimmung sehr wichtig.

Meine Werte sind auch im beruflichen Kontext mein innerlicher Kompass. Ich richte mein Handeln danach aus und überprüfe, ob diese bei meiner Arbeit erfüllt werden. Wenn ich merke, dass hier etwas unpassend ist, dann Sorge ich für Veränderungen.

### MEIN LIEBLINGSZITAT

*Ich bin nicht das Ergebnis meiner Umstände.  
Ich bin das Ergebnis meiner Entscheidungen.*  
(Stephen R. Covey)

### INTERESSEN

Camping mit Wohnwagen, Laufen, Wandern, Lesen, Familie und Freunde, Akkordeon